

# Hör auf unsern Rat

(Eure Mütter)

C

Capo IV

1) Wenn du nicht gern Fahrrad fährst und Autofahren hasst,  
wenn du auf den Bus hoffst, aber den ganz knapp verpasst,  
wenn du noch winkst, aber man winkt nur zurück mit nettem Gruß:  
Geh zu Fuß.

2) Du hast ein Date, beim Anziehn merkst du, alles ist zu eng,  
du bist spät dran und leicht nervös und riechst ein wenig streng,  
du warst noch beim Frisör, jetzt sieht's natürlich scheiße aus:  
Bleib zu Haus!

**R. Zu Hause ist's immer noch am schönsten  
und auch zu Fuß gehn ist doch gar nicht schlecht.  
Viel zu oft weißt du nicht weiter und schon hast du den Salat,  
drum hör auf unsern Rat.**

3) Wenn dein Kreuzfahrtschiff einmal in Seenot gerät,  
wenn es kentert und dann den Pazifik untergeht,  
wenn du im Meer treibst, denn es war kein Rettungsboot zur Hand:  
Schwimm an Land!

4) Wenn dich dein Zivi waschen muss, denn du hast letzte Nacht  
aus Versehen in dein Bett im Altersheim gemacht,  
wenn dir das peinlich ist, doch deinem Zivi ist's egal:  
Mach's noch mal!

**R. Denn Zivis sind gewöhnt, dass man sich einstuhlt,  
und irgendwie macht Schwimmen sogar Spaß.  
Viel zu oft weißt du nicht weiter und schon hast du den Salat,  
drum hör auf unsern Rat.**

5) Wenn du schlapp und müde bist und du wirst langsam fett,  
wenn alle andern Tanzen gehn nur du bleibst faul im Bett,  
wenn du dringend etwas brauchst, dass dich nach oben zieht:  
Nimm doch Speed!

6) Wenn dein Chef dir sagt, dass du nicht in die Firma passt,  
wenn dein Arzt dir mitteilt, dass du Gallenstein hast,  
wenn deine Frau dir sagt: „Mein Schatz, im Bett hast du nichts drauf“:  
Häng dich auf!